**Если ребенок часто обманывает**

Все маленькие дети иногда говорят неправду. В большинстве случаев они это делают потому, что не считают это чем – то недопустимым или безнравственным. Они убеждены, что нет ничего плохого в том, чтобы соврать, если этим поможешь другу или избежишь наказания. Никакие лекции, нотации, внушения тут не помогут и поведения не изменят.

Вместо этого, взрослые должны перестать ставить детей в такие ситуации, когда они вынуждены лгать, «чтобы спасти свое лицо». В отдельных случаях мы должны просто прощать, относя это насчет поведения, типичного для маленького ребенка.

Иногда можно принять за ложь фантазии ребенка. К обману фантазии никакого отношения не имеют.

**Как предотвратить проблему?**

- При всякой возможности старайтесь показать ребенку разницу между миром фантазии и реальным миром: «Конечно, играть Бэтмена интересно, но он ненастоящий, его придумал писатель, а потом сняли фильм».

- Постарайтесь не ставить ребенка в ситуации, когда он будет вынужден оправдываться. Не спрашивайте: «почему ты так сделал?», лучше спросите: «Когда вы поссорились, что произошло?».

- У ребенка должно развиваться чувство собственного достоинства. Это возможно только тогда, когда он будет твердо знать, что его любят и принимают в любых ситуациях.

**Как справиться с проблемой, если она уже есть?**

- Если ребенок врет вам прямо в глаза, не уличайте его, не ругайте.

- Если вы твердо знаете, что ребенок сейчас лжет, скажите ему: «Ты рассказал очень интересную занимательную историю!», - давая ему понять, что отличаете ложь от правды.

- Никогда не спрашивайте у ребенка, правда ли то, что он сейчас рассказывает, потому что это как раз и поставит его в ситуацию обмана.

- Упорное вранье – сигнал того, что ребенок сильно не уверен в себе – он испытывает потребность «сочинить себя», чтобы быть белее значительным для окружающих.

- Если обман связан с отрицанием совершения поступка, скажите: «Мы все иногда поступаем не так, как нужно. Ты хороший человек, давай вместе решим, как нужно сделать».