

Принято с учетом мнения
выборного органа первичной
профсоюзной организации
от 20.09.2019г. Протокол № 14
Председатель профсоюзной организации



Утверждаю:
Заведующий частным дошкольным
образовательным учреждением
«Детский сад № 131 ОАО «РЖД»
Клепинина Н.В.



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при организации занятий с воспитанниками ИТБ – ЧДОУ 131- 013 -2019

1. Общие требования охраны труда.

1.1. При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила охраны труда, пожарной безопасности, установленный режим труда и отдыха.

1.2. Воспитатель должен знать и выполнять:

- инструкцию и правила по охране жизни, здоровья воспитанников;
- санитарные нормы, устройства содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.3. При проведении занятий воспитатель должен соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.

1.4. При несчастном случае воспитатель обязан срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся и при необходимости вызвать «скорую помощь».

1.5. В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.6. Воспитатель обязан выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.

1.7. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.

1.8. При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе детской мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточном освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
- нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;
- поражение электрическим током при неисправном оборудовании, ТСО;
- возможны разного вида травмы при неправильном хранении колючих, режущих, мелких предметов.

1.9. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении учебных занятий с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности, и с ним проводятся внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Включить полностью освещение, убедиться в исправности выключателей, в работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:

- 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда;
- расстояние между рядами столов – не менее 0,5 м;
- расстояние первого ряда столов от наружной стены – не менее 1 м;
- для каждого ребенка должно быть удобное место, в зависимости от вида деятельности (за столом, у мольберта, на стульчике и т.д.).

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещений закончить за 30мин до прихода воспитанников.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещении составляет установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.

2.7. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм – в проветренном помещении, после влажной уборке пола, (влажность воздуха должна быть 40-45%). Температура в группах должна быть не ниже +18-20⁰С, в музыкальном зале не ниже +16⁰С, в спальне +19⁰С, в туалетной не ниже +20⁰С.

3. Требования охраны труда во время проведения занятия.

3.1. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

Группа роста воспитанников (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
До 850	00	340	180
Свыше 850 до 1000	0	400	220
1000 – 1150	1	460	260
1150 – 1300	2	520	300
1300 - 1450	3	580	340

3.2. Воспитанникам:

- со значительным снижением слуха отводить места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
- с пониженной остротой зрения отводить места у окон за первыми столами;
- склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводятся подальше от окна.

3.3. При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

3.4. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.

3.5. Длительность просмотра диафильмов должна составлять не более 15мин.

3.6. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размерами экрана 59-69см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1-1,3м от пола. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20мин – для детей четырех-пяти лет, до 30мин – для детей шести лет.

3.7. Количество учебных занятий в группах в неделю должно быть: в младших – 10, старших – 15, подготовительных к школе – 19. Продолжительность 1 занятия в группах должна составлять: в младших – 10-15мин; средних – 20мин; старших – 20-25мин; подготовительных к школе – 25-30мин. Во всех группах в середине занятия проводить физкультминутки длительностью 1,5-2мин. Перерыв между занятиями должен быть не менее 10-12мин.

3.8. Расстояние от стола до глаз ребенка должно быть не менее 50 см

3.9. Во избежание переутомления детей рекомендовать чередование видов деятельности на занятии. Проводить физминутки в середине занятия или по мере усталости детей. Признаки (критерии) утомляемости детей на занятии:

- отклонение позы от нормы;
- чрезмерные жесты, мимика;
- замедление речи;
- состояние кожных покровов.

3.10. Любая деятельность детей, особенно труд, связанный с использованием инструментов, может проходить только под контролем и наблюдением взрослого. Запрещено оставлять без присмотра на рабочем столе острые, режущие, колющие предметы.

Прогулки воспитанников на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.

3.11. Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70⁰С. Во время приема пищи следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.

3.12. При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить старшей медицинской сестре, заведующему, родителям (законному представителю). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».

3.13. При аварии (прорыве) системы отопления немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

4. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно подать сигнал пожарной тревоги, сообщить о пожаре заведующему, вызвать пожарную часть по тел. 01. Эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все фрамуги, окна (с целью нераспространения быстрого огня).

5. Требования охраны труда по окончании занятия.

5.1. Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.
5.2. Выключить демонстрационные электрические приборы, ТСО.
5.3. Убрать пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.

5.4. Привести в порядок помещение (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).

5.5. Проветрить помещение.