

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЖД ДЕТСКИЙ САД № 32»

ПРИНЯТО:

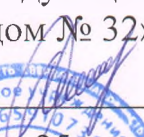
На педагогическом  
совете

Протокол № 1

от «25» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий РЖД детским  
садом № 32»

 Н.В.Клепинина

от «25» августа 2025г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**(воспитанников)**

Екатеринбург 2025 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 32» (далее - ДООУ) устанавливается на основе:

- Устава ЧДООУ,
- Санитарные правила СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ,
- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) ДООУ.

1.3. Режим функционирования ДООУ утверждается Учредителем.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с Санитарные правила СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным заведующим ДООУ.

## **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. ООД начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность занятий для детей от 3 до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет у детей от 1,5 до 3 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна

составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

#### **4. РЕЖИМ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество занятий в неделю:

I младшая группа (2 - 3 года) – 10 не более 10 мин;

II младшая группа (3 - 4 года) – 10 не более 15 мин;

Средняя группа (4 - 5 лет) – 10 не более 20 мин;

Старшая группа (5- 6 лет) – 13 не более 25 минут;

Подготовительная группа (6- 7) – 15 не более 30 минут.

4.2. Первая половина дня отводится образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Занятие по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

5.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997350

Владелец Клепина Наталья Викторовна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849444

Владелец Клепина Наталья Викторовна

Действителен с 02.09.2025 по 02.09.2026